

Министерство просвещения РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Глазовский государственный инженерно-педагогический университет
имени В.Г. Короленко»

Утверждена
на заседании ученого совета университета

«21» апреля 2025 г. протокол № 9
Приказ № 45 от 21 апреля 2025 г.

Ректор Я.А. Чиговская-Назарова

**АДАптированная рабочая программа дисциплины
(для лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата)**

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Уровень основной профессиональной образовательной программы	бакалавриат
Направление подготовки	09.03.01 Информатика и вычислительная техника
Направленность (профиль)	Информатика и вычислительная техника
Форма обучения	Очная
Семестр(ы)	2

Глазов 2025

1. Цель и задачи изучения дисциплины

1.1. Цель и задачи изучения дисциплины

Цель – формирование у обучающихся способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Задачи - сформировать знания в области физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности при оказании первой помощи пострадавшим;

- сформировать знания по созданию и поддержанию безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- сформировать практические навыки по методам поддержки должного уровня физической подготовленности;
- сформировать знания по предотвращению возникновения опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний;
- сформировать практические навыки обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни.

Программа адаптирована для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ОДА) с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и необходимых специальных условий обучения.

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными индикаторами достижения компетенций

Код компетенции	УК-8
Формулировка компетенции	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Индикатор достижения компетенции	ИУК 8.1 Знать: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации ИУК 8.2 Уметь: поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению ИУК 8.3 Владеть: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

1.3. Воспитательная работа

Направления воспитательной работы	Типы задач	Формы работы
патриотическое воспитание	производственно-технологический	проект
гражданское воспитание	производственно-технологический	Исследовательская деятельность студентов (публикация статей, выступление с докладом)

1.4. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности" относится к обязательной части учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Знания, полученные при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» могут быть использованы студентами при прохождении практик, а также в повседневной жизни.

1.5. Особенности реализации дисциплины

Дисциплина реализуется на русском языке.

Для лиц с нарушениями функций ОДА используется электронное обучение, дистанционные технологии. Для поддержки курса используется сайт: <http://moodle.ggpi.org>.

2. Объем дисциплины

Вид учебной работы по семестрам	Всего, зачетных единиц	Академические часы
Общая трудоемкость дисциплины	2	72
СЕМЕСТР 2		
Контактная работа с преподавателем:		
Аудиторные занятия (всего)		36
Занятия лекционного типа		12
Занятия семинарского типа		-
Практические занятия		22
Лабораторные работы		-
КСР		2
Самостоятельная работа обучающихся		36
Вид промежуточной аттестации: Зачет		0

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Разделы и темы дисциплины Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в академических часах)						
		всего	ауд.	лекц.	прак.	лаб.	КСР	СРС
СЕМЕСТР 2								
	Раздел 1. Опасности и чрезвычайные ситуации	21	12	6	4		2	9
1	Тема 1. Опасности, классификация опасностей	5	2	2				3

2	Тема 2. Понятие риска, концепция риска	9	6	2	2		2	3
3	Тема 3. Чрезвычайные ситуации. Типы ЧС	7	4	2	2			3
Раздел 2. Безопасность и защита		44	22	4	16			24
4	Тема 1.Безопасность и его виды.	5	2		2			3
5	Тема 2. Защита человека от вредных и опасных факторов	5	2		2			3
6	Тема 3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности.	7	4	2	2			3
7	Влияние факторов и условий окружающей среды на здоровье человека.	5	2		2			3
8	Тема 4. Психофизиологические аспекты безопасности труда	5	2		2			3
9	Тема 5. Работоспособность человека и ее динамика	5	2		2			3
10	Тема 6. Неотложные состояния и первая помощь	7	4	2	2			3
11	Тема 7. Десмургия. Реанимация	5	2		2			3
Раздел. 3. Государственное регулирование в сфере безопасности жизнедеятельности		7	2	2	2			3
12	Тема 1. Законодательная база безопасности жизнедеятельности. Правовая основа охраны труда, окружающей среды	7	4	2	2			3
Всего- по семестру		72	36	12	22		2	36
Вид промежуточной аттестации (зачет)								
Итого по дисциплине		72	36	12	22		2	36

3.2. Занятия лекционного типа СЕМЕСТР 2

Для лиц с нарушениями функций ОДА лекция сопровождается текстом с увеличенным шрифтом или усиливающей звуковой аппаратурой.

Занятия, при возможности, проводятся в мультимедийной аудитории, где имеется возможность подкрепления основных положений лекционного материала необходимым иллюстративным материалом (письменная презентация ключевых вопросов, являющихся темой обсуждения во время беседы; использование необходимых электронных видеоматериалов для иллюстрирования вопросов и контекста обсуждаемой проблемы, и т.п.). Есть возможность предоставлять необходимый учебный материал электронно для последующей самостоятельной работы с ним.

При объяснении материала мысли излагаются четко и лаконично (в простые предложения), информация подается в виде небольших логически и по смыслу законченных фрагментов.

Лекция 1.

Тема: Опасности, классификация опасностей.

Краткая аннотация к лекции.

Предмет, методы и задачи БЖД как интегральной дисциплины. Значение БЖД для дошкольного и школьного образования. Правовые и организационные основы защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, мирного и военного времени.

Основные понятия дисциплины: опасность, ЧС, безопасность, авария, катастрофа, экстремальная ситуация, предупреждение ЧС, зона ЧС, ликвидация последствий ЧС, комплексная защита населения в ЧСЧ, медицина катастроф, пораженный, пострадавший, неотложная медицинская помощь, риск, ущерб, алгоритм поведения и т.д. Алгоритм изучения опасностей.

Лекция 2.

Тема: Понятие риска, концепция риска.

Краткая аннотация к лекции.

Характеристика опасностей, классификация опасностей, последствия воздействия опасностей (первичные и отдаленные). Понятие риска, концепция риска, количественные его определения, расчет ожидаемого ущерба, классификация рисков: по отношению к человеку, по масштабу, по происхождению, по скорости проявления, по времени существования, по возможности контроля и снижения.

Лекция 3.

Тема: Чрезвычайные ситуации. Типы ситуаций.

Краткая аннотация к лекции.

Классификация ЧС: по природе возникновения (техногенные, природные, экологические, биологические, социальные, комбинированные), по масштабу (локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные, по причине возникновения (преднамеренные, непреднамеренные), по скорости развития (взрывные, внезапные, скоротечные, плавные) по возможности предотвращения (неизбежные, предотвращаемые), по ведомственной принадлежности (промышленные, сельскохозяйственные, железнодорожные, коммунальные, транспортные и т.д.).

Лекция 4.

Тема: Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности

Краткая аннотация к лекции.

Взаимосвязь человека со средой обитания. Понятие о гомеостазе. Теория функциональной системы П.К. Анохина. Сенсорная система. Механизмы адаптации человека к экстремальным условиям.

Лекция 5.

Тема: Неотложные состояния и первая медицинская помощь.

Краткая аннотация к лекции.

Здоровье и факторы его определяющие. Виды неотложных состояний, виды медицинской помощи. Роль и место первой медицинской помощи (ПМП) при массовых поражениях людей в военное время. Особенности оказания ПМП детям. Кровопотеря и кровотечение виды, причины, опасность. Наружное и внутреннее кровотечение. Временная остановка кровотечения. Наложение повязок при различных повреждениях и ранениях. ПМП при закрытых и открытых повреждениях, ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплениях. Детский травматизм. Транспортная иммобилизация при различных повреждениях. Комплекс сердечно-легочной реанимации, показаний к ее проведению и критерии эффективности. Отравления и ПМП при них. Неотложные состояния при сердечно-сосудистой патологии у взрослых и детей. Перегревание. Тепловой и солнечный удар.

Лекция 6.

Тема: Правовая основа охраны труда, окружающей среды.

Краткая аннотация к лекции.

Основные понятия. Термины и определения. Причины проявления опасности. Человек как источник опасности. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Концепция

национальной безопасности и демографической политики Российской Федерации – основные положения. Вопросы БЖД в законах и подзаконных актах. Законодательство о труде (ТК РФ). Подзаконные акты по охране труда (ОТ). Нормативно - техническая документация: единая, межотраслевая, предприятий и организаций. Нормы и правила. Инструкции по ОТ. ССБТ, стандарты по безопасности труда, технические регламенты. Правовая основа охраны труда (Федеральный закон «Об охране труда в РФ». Трудовой кодекс РФ).Правовая основа охраны окружающей среды («Водный кодекс», «Земельный кодекс», Федеральный закон «Об охране атмосферного воздуха», Федеральный закон «Об экологической экспертизе». Закон РФ «Об использовании атомной энергии». Федеральный закон «Об отходах производства и потребления»). Правовая основа защиты в чрезвычайных ситуациях (Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»).

3.3. Занятия семинарского типа

Учебным планом не предусмотрены

3.4. Практические занятия

Для лиц с нарушениями функций ОДА материал в электронном виде можно найти по адресу: <http://moodle.ggpi.org>.

Выполнение практических работ проводятся в микрогруппах или парами, в которых присутствует смешанный состав обучающихся: в паре – один обычный обучающийся и один обучающийся с двигательным нарушением; микрогруппа включает одного обучающегося с двигательным нарушением и несколько обычных обучающихся.

В ходе практического занятия используются следующие методы:

- опора на определенные и точные понятия;
- использование для иллюстрации конкретных примеров;
- применение вопросов для мониторинга понимания;
- разделение изучаемого материала на небольшие логические блоки;
- увеличение доли конкретного материала и соблюдение принципа от простого к сложному при объяснении материала.

СЕМЕСТР 2

Практическое занятие 1.

Тема: Понятие риска, концепция риска.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, решение ситуационных задач по риску, тестирование.

Практическое занятие 2.

Тема: Чрезвычайные ситуации. Типы ЧС.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, решение ситуационных задач, просмотр презентаций тестирование.

Практическое занятие 3.

Тема: Безопасность и его виды.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, выработка навыков по применению средств индивидуальной защиты, тестирование.

Практическое занятие 4.

Тема: Защита человека от вредных и опасных факторов.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, выработка навыков по применению средств индивидуальной защиты, тестирование.

Практическое занятие 5.

Тема: Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, мастер-класс по теме, видео лекция «Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности», обсуждение после просмотра видео лекции

Практическое занятие 6.

Тема: Влияние факторов и условий окружающей среды на здоровье человека

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, решение задач по адаптации человека к условиям окружающей среды, ответы на поставленные вопросы (Практикум 3).

Практическое занятие 7.

Тема: Психофизиологические аспекты безопасности труда.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, мастер-класс по теме, видеофильм «Позитивные аспекты психологической защиты», обсуждение после просмотра видеофильма.

Практическое занятие 8.

Тема: Работоспособность человека и ее динамика

Перечень заданий: выполнение заданий по методам оценки физической и умственной работоспособности: оценка центральной нервной системы, высшей нервной деятельности и психических процессов, динамика технико-экономических показателей.

Практическое занятие 9

Тема: Неотложные состояния и первая помощь

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, просмотр видеофильма «Неотложные состояния», выработка навыков по оказанию первой помощи при ЧС.

Практическое занятие 10

Тема: Десмургия. Реанимация

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, мастер-класс по наложению повязок при травмах ОДА, просмотр видеофильма «Реанимация», выработка навыков по оказанию первой помощи при ЧС.

Практическое занятие 11.

Тема: Законодательная база безопасности жизнедеятельности. Правовая основа охраны труда, окружающей среды.

Перечень заданий: опрос на практическом занятии, решение ситуационных задач, тестирование.

3.5. Лабораторные работы

Учебным планом не предусмотрены

3.6. Контроль самостоятельной работы

Для лиц с нарушениями функций ОДА материал в электронном виде можно найти по адресу: <http://moodle.ggpi.org>.

Для лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата учебно-методическое обеспечение для контроля самостоятельной работы обучающихся по дисциплине предъявляется (по выбору обучающегося): устно, письменно на бумаге или на компьютере, в форме тестирования, электронных тренажеров и т.п.

Конкретные формы и виды самостоятельной работы обучающихся с нарушениями функций ОДА устанавливаются преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей. При необходимости обучающимся предоставляется дополнительное время для консультаций и выполнения заданий.

Самостоятельная работа включает следующие виды деятельности: работа с книгой и другими источниками информации, планы-конспекты; реферативные (воспроизводящие), реконструктивно-вариативные, эвристические, творческие самостоятельные работы; проектные работы; дистанционные технологии.

Уделяется внимание индивидуальной работе. Под индивидуальной работой подразумевается две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации по предмету становятся важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся с нарушениями функций ОДА.

СЕМЕСТР 2

Контроль самостоятельной работы 1.

Тема: Понятие риска, концепция риска.

Перечень заданий: опрос, решение задач, ответы на контрольные вопросы (практикум 2).

3.7. Самостоятельная работа студентов

1. Работа с конспектом лекций.
2. Подготовка презентаций, написание рефератов.
3. Разработка сценария мероприятия по внеурочной деятельности.
4. Разработка дидактического материала

4. Фонд оценочных средств

Формы текущего контроля, промежуточной аттестации и послитоговый контроль для лиц с нарушениями функций ОДА устанавливаются с учетом их психофизиологических особенностей. При необходимости все виды аттестации проходит в несколько этапов.

Текущий контроль результатов обучения осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, а также выполнения индивидуальных работ и домашних заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствии формы действия данному этапу усвоения учебного материала; формировании действия с должной мерой обобщения, освоения и т.д.

Формы и сроки проведения промежуточного контроля определяются преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

Для лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата формами текущего контроля, промежуточной аттестации и послитогового контроля используются (в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей):

- устный ответ;
- письменный ответ;
- в печатной форме;

- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

При проведении всех форм контроля учитываются психофизическое развитие и ограничения здоровья. Время выполнения заданий для лиц с нарушениями функций ОДА может быть увеличено, но не более чем на 30 минут.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата материалы ко всем видам аттестации предъявляться (в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Рекомендуемые формы контроля и оценки результатов обучения лиц с нарушением функций ОДА:

- письменная проверка с использованием специальных технических средств (альтернативных средств ввода, управления компьютером и др.): контрольные, графические работы, тестирование, домашние задания, эссе, письменные коллоквиумы, отчеты и др.;
- устная проверка, с использованием специальных технических средств (средств коммуникаций): дискуссии, тренинги, круглые столы, собеседования, устные коллоквиумы и др.;
- с использованием компьютера и специального ПО (альтернативных средств ввода и управления компьютером и др.): работа с электронными образовательными ресурсами, тестирование, рефераты, курсовые проекты, графические работы, дистанционные формы предпочтительнее обучающимся, ограниченным в передвижении и др.

ФОС включает оценочные средства текущего, промежуточного и поститогового контроля (Приложение 1).

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

5.1. Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19941-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559989> (дата обращения: 20.03.2025).
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17933-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559662> (дата обращения: 20.03.2025).
3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 634 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20019-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557469> (дата обращения: 20.03.2025).

5.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Н. М. Фатеева [и др.] ; ред. Н. Н. Гребнева ; Тюменский гос. ун-т, Ин-т психологии и педагогики. - Тюмень : ТюмГУ, 2012. - 272 с. : ил., табл. - URL: <https://icdlib.nspu.ru/views/icdlib/4374/read.php> (дата обращения: 21.03.2025).
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / составитель А. А. Галлер. — Кемерово : КузГТУ имени Т.Ф. Горбачева, 2020. — 214 с. — ISBN 978-5-00137-179-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/163566> (дата обращения: 21.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568495> (дата обращения: 20.03.2025).
4. Чмелёва, К. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / К. В. Чмелёва, Н. В. Кизиченко. — Новокузнецк : КГПИ КемГУ, 2023. — 89 с. — ISBN 978-5-8353-2512-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/392144> (дата обращения: 21.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

1. Обучающиеся с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата обеспечены печатными и электронными ресурсами в форме, адаптированной к ограниченным возможностям здоровья и восприятия информации:

- в печатной форме
- в форме электронного документа
- в форме аудиофайла

2. Каждому обучающемуся с нарушениями функций ОДА обеспечен доступ к библиотечным ресурсам и сети Интернет и предоставлен не менее чем одним учебным, методическим и (или) электронным изданием в форме, адаптированной к ограничениям здоровья.

3. Для обучения лиц с нарушениями функций ОДА комплектация библиотечного фонда осуществляется электронными изданиями основной и дополнительной литературы по дисциплинам.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», профессиональных баз данных и информационных справочных систем, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

6.1 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://informic.narod.ru/obg.html> Основы безопасности жизнедеятельности
2. <http://Obj.ru/> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
3. <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Институт психологических проблем безопасности
4. <http://www.goodlife.narod.ru> Все о пожарной безопасности
5. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

6.2. Перечень необходимых профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Электронная библиотечная система «IPR books». Режим доступа <http://www.iprbookshop.ru>

Электронная библиотечная система «Юрайт». Режим доступа <https://www.biblio-online.ru>

Межвузовская электронная библиотека. Режим доступа <https://icdlib.nspu.ru/>

7. Методические указания и учебно-методическое обеспечение для обучающихся по освоению дисциплины

Дисциплина реализуется в соответствии с указаниями «Методические рекомендации по организации образовательного процесса при освоении дисциплины», размещенными в ЭИОС университета (eios.ggpi.org).

Методические рекомендации для работы с инвалидами и лицами с ОВЗ размещены в ЭИОС университета (eios.ggpi.org).

8. Материально-техническая база, программное обеспечение, необходимое для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Учебный корпус 1, аудитории(я) 301, 317

Учебный корпус 1, аудитории(я) 420

Полный перечень материально-технической базы и программного обеспечения размещены в ЭИОС университета (eios.ggpi.org).

Образовательная среда организации, организация рабочих мест обучающихся, технические и программные средства общего и специального назначения соответствуют Методическим рекомендациям по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки РФ 8 апреля 2014 г. N АК-44/05вн), а именно:

- наличие компьютерной техники, адаптированной для инвалидов со специальным программным обеспечением, альтернативных устройств ввода информации и других технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах для студентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата;

- для студентов с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата используются альтернативные устройств ввода информации (при необходимости);

- используются специальные возможности операционной системы Windows, такие как экранная клавиатура, с помощью которой можно вводить текст, настройка действий Windows при вводе с помощью клавиатуры или мыши.

Для студентов с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата предусмотрено расположение рабочих мест в первых рядах у окна и в среднем ряду.

9. Рейтинг-план дисциплины

Дисциплина//семестры	Объем аудиторной работы			Виды текущей аттестационной аудиторной и внеаудиторной работы	Максимальное (норматив) количество баллов	Поощрение	Штрафы	Итоговая форма отчета (мин. балл)
	лк	пр	КСР					
Безопасность жизнедеятельности / 2 семестр/	12	22	2	1. Контроль посещаемости лекций 2. Контроль посещаемости практических занятий 3. Работа на практических занятиях 4. КСР Формы контрольных мероприятий 1. Тестирование 2. Контрольная работа 3. Решение задач <u>Компенсационные мероприятия</u> 1. Реферат	12 22 4*11=44 5 35 5*5=25 1*5=5 1*5=5 3	+ 1 балл за дополнение; + 3 балла за подготовку дополнительного дидактического материала	- 3 балла за невыполнение в установленные сроки	Допуск к зачету 50% Зачет «автоматом» – 70%
ИТОГО					118 (без компенсации)			

Лист регистрации изменений и дополнений к РПД
(фиксируются изменения и дополнения перед началом учебного года,
при необходимости внесения изменений на следующий год –
оформляется новый лист изменений)

№ п.п.	Содержание изменения	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой	Дата, номер протокола заседания совета факультета. Подпись декана факультета
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и поститогового контроля по дисциплине

1.1. Настоящий Фонд оценочных средств (ФОС) по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является неотъемлемым приложением к рабочей программе дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (РПД). На данный ФОС распространяются все реквизиты утверждения, представленные в РПД по данной дисциплине.

1.2. Оценивание всех видов контроля (текущего, промежуточного, поститогового) осуществляется по 4- х балльной шкале.

1.3. Результаты оценивания текущего контроля учитываются в рейтинге.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными индикаторами достижения компетенций

Код компетенции	УК-8
Формулировка компетенции	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Индикатор достижения компетенции	ИУК 8.1 Знать: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации ИУК 8.2 Уметь: поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению ИУК 8.3 Владеть: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

3 Содержание оценочных средств текущего контроля и критерии их оценивания

3.1 Текущий контроль осуществляется преподавателем дисциплины при проведении занятий в следующих формах: тестирование, контрольная работа, решение задач.

3.2 Формы текущего контроля и критерии их оценивания

Форма контроля 1 - Типовые тестовые задания

Типовой тест 1. Чрезвычайные ситуации. Типы ЧС.

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения заданий: 15 минут

Критерии оценивания:

- верные ответы на 100% - 90% вопросов – «отлично»;
- верные ответы на 89% - 70% вопросов – «хорошо»;
- верные ответы на 69% - 50% вопросов – «удовлетворительно»;
- верные ответы меньше чем на 50% вопросов – «неудовлетворительно»

1. Чрезвычайная ситуации – это

а) состояние, при котором в результате возникновения источника ЧС на определенной территории нарушаются условия жизнедеятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде

б) состояние, при котором в результате возникновения определенной опасности наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде

в) состояние, при котором в результате возникновения источника ЧС на объекте, определенной территории или акватории происходят аварии и катастрофы, нарушающие условия жизнедеятельности людей, наносящие ущерб имуществу населения, и окружающей природной среде

г) все ответы верны

2. ЧС, поражающие факторы которой охватывают территорию двух и более субъектов РФ:

а) межмуниципальная

б) региональная

в) межрегиональная

г) локальная

3. Масштаб какой из перечисленных ниже ЧС наибольший:

а) муниципальная

б) межрегиональная

в) межмуниципальная

г) локальная

4. Ураган, град, сильный снегопад являются источниками:

а) геологических природных ЧС

б) гидрологических природных ЧС

в) метеорологических природных ЧС

г) биологические ЧС

5. Эпидемии и эпизоотии относятся к:

а) природным ЧС

б) смешанным ЧС

в) биологическим ЧС

г) зоологическим ЧС

6. К внезапным ЧС относятся:

а) эпидемии, засуха

б) сели, пожары

в) взрывы, землетрясения

г) цунами

7. Гидрологической чрезвычайной ситуацией является:
- а) гидродинамическая авария
 - б) сильный дождь на гидроэлектростанции
 - в) наводнение
 - г) пожары
8. В каких единицах измеряется сейсмическая энергия землетрясений:
- а) в баллах
 - б) в магнитудах
 - в) в джоулях
 - г) в амперах
9. Чрезвычайные ситуации природного характера подразделяются на следующие виды:
- а) геологические, биологические, космические и природные пожары
 - б) геологические, метеорологические, гидрологические, космические, природные пожары
 - в) геологические, метеорологические, геофизические и обрушение зданий
 - г) нет верных ответов
10. Землетрясения, причиной которых является деятельность человека, называются:
- а) тектоническими
 - б) наведенными
 - в) антропогенными
 - г) техногенными

Типовой тест 2. Виды опасностей.

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения заданий: 15 минут

Критерии оценивания:

- верные ответы на 100% - 90% вопросов – «отлично»;
- верные ответы на 89% - 70% вопросов – «хорошо»;
- верные ответы на 69% - 50% вопросов – «удовлетворительно»;
- верные ответы меньше чем на 50% вопросов – «неудовлетворительно»

1. Какой путь поступления вредных веществ в организм человека наиболее опасен?

- а) через органы дыхания
- б) через желудочно-кишечный тракт
- в) через неповрежденную кожу
- г) все ответы верны

2. Что представляет собой местное освещение?

- а) освещение, дополнительное к общему, создаваемое светильниками концентрирующими световой поток непосредственно на рабочих местах
- б) освещение, создаваемое светильниками вместо общего освещения
- в) общее освещение, создаваемое осветительными установками для точных работ
- г) освещение, используемое вместо общего

3. В ночное время в жилых помещениях значение уровня шума не должно превышать:

- а) 25 дБА
- б) 30 дБА
- в) 40 дБА
- г) 35 дБА

4. Увеличение времени воздействия электрического тока на человека приводит к:

- а) снижению сопротивления тела человека
- б) изменению пути тока
- в) глухоте
- г) слепоте

5. По времени действия негативные последствия опасности бывают?

- а) смешанные
- б) импульсивные
- в) техногенные
- г) экологические

6. К экономическим опасностям относятся?

- а) природные катаклизмы
- б) наводнения
- в) производственные аварии
- г) загрязнение среды обитания

7. Ток величиной в 100 мА считается:

- а) неощутимым
- б) болезненным
- в) смертельным
- г) пороговым

8. Условия воздушной среды, которые обуславливают оптимальный обмен веществ в организме человека, и при которых отсутствуют неприятные ощущения и напряженность системы терморегуляции, называют:

- а) оптимальные
- б) вредные
- в) допустимые
- г) травмирующие

9. Фактор, приводящий к ухудшению здоровья

- а) травмирующий
- б) вредный
- в) полезный
- г) верно а) и в)

10. В случае утечки природного газа он?

- а) стелется по полу и скапливается в углублениях
- б) поднимается вверх и скапливается под крышей здания
- в) занимает весь доступный объем помещения
- г) исчезает через некоторое время

Типовой тест 3. Правовая основа охраны труда, окружающей среды

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения заданий: 15 минут

Критерии оценивания:

- верные ответы на 100% - 90% вопросов – «отлично»;

- верные ответы на 89% - 70% вопросов – «хорошо»;
- верные ответы на 69% - 50% вопросов – «удовлетворительно»;
- верные ответы меньше чем на 50% вопросов – «неудовлетворительно»

1. Основным видом нормативных правовых актов по охране труда является:

- а) страховая система безопасности труда
- б) стандартная система безопасности труда
- в) социальная система безопасности труда
- г) система стандартов безопасности труда

2. В соответствии с законом «Об основах охраны труда в РФ» государственное управление охраной труда осуществляется:

- а) органами законодательной и исполнительной власти, а также уполномоченными органами Минтруда РФ
- б) уполномоченными органами Минтруда РФ
- в) органами законодательной и исполнительной власти
- г) органами законодательной, исполнительной власти и общественными организациями

3. В соответствии с законом «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» величина страховых тарифов обусловлена классом профессионального риска и может различаться более чем в:

- а) 30 раз
- б) 40 раз
- в) 25 раз
- г) 35 раз

4. Если комиссией установлено, что возникновению причинённого вреда здоровью застрахованного работника груба неосторожность пострадавшего то:

- а) размер страховых выплат понижается максимально на 30 %
- б) размер страховых выплат понижается максимально на 20 %
- в) размер страховых выплат понижается максимально на 25 %
- г) размер страховых выплат понижается максимально на 50 %

5. Важнейшим надзорным органом по охране окружающей среды и рациональному природопользованию является:

- а) природоохранная прокуратура
- б) Министерство природных ресурсов РФ
- в) Законодательная и исполнительная власть
- г) местное самоуправление и общественные организации

6. Управление охраной окружающей среды в РФ осуществляется:

- а) органами местного самоуправления
- б) органами законодательной и исполнительной власти, а также уполномоченными органами Минтруда РФ
- в) уполномоченными органами Министерства природных ресурсов РФ
- г) органами законодательной и исполнительной власти

7. За нарушение законодательства по БЖД должностные лица несут ответственность:

- а) дисциплинарную
- б) административную
- в) уголовную
- г) дисциплинарную, административную и уголовную

8. Расследование несчастных случаев на производстве проводит:

- а) представитель профкома и пострадавший
- б) Государственный инспектор по охране труда
- в) комиссия в составе представителей работодателя и трудового коллектива
- г) комиссия в составе представителей работодателя, трудового коллектива и представителей администрации, отвечающих за охрану труда, где получена травма

9. В Федеральном законе «Об основах охраны труда в РФ» зафиксированы:

- а) права работников, имеющих трехлетний стаж работы
- б) права только для работников высших учебных заведений и научно-исследовательских институтов
- в) право на 8-часовой рабочий день и оплачиваемый отпуск
- г) права каждого гражданина Российской Федерации на безвредное рабочее место, на возмещение вреда, причинённого ему увечьем или повреждением здоровья, на получение достоверной информации о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте, на отказ от выполнения работ при возникновении непосредственной опасности, на обеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты

10. Руководство «Российской системой предупреждения и действия в чрезвычайных ситуациях» (РСЧС) возложено на:

- а) Министерство по делам гражданской обороны
- б) комиссию по чрезвычайным ситуациям
- в) Правительство РФ
- г) Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий (МЧС России)

Типовой тест 4. Методы и средства обеспечения безопасности

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения заданий: 15 минут

Критерии оценивания:

- верные ответы на 100% - 90% вопросов – «отлично»;
- верные ответы на 89% - 70% вопросов – «хорошо»;
- верные ответы на 69% - 50% вопросов – «удовлетворительно»;
- верные ответы меньше чем на 50% вопросов – «неудовлетворительно»

1. Из нижеперечисленных вариантов выберите верные. Защитные сооружения гражданской обороны подразделяются на:

- а) чум
- б) палатки
- в) убежища
- г) укрытия

2. Выберите те варианты ответов, которые не относятся к защитным сооружениям гражданской обороны:

- а) убежища
- б) противорадиационные укрытия
- в) палатки
- г) шалаш

3. Сооружения данного вида обеспечивают наиболее надежную защиту людей от ударной волны, светового излучения, проникающей радиации и радиоактивного заражения при ядерных взрывах, от отравляющих веществ и бактериальных средств, а также от высоких температур и вредных газов в зонах пожаров:

- а) подвалы
- б) простейшие укрытия
- в) убежища
- г) противорадиационные укрытия

4. Выбрать верное утверждение. К коллективным средствам защиты населения относится:

- а) самоспасатели
- б) противогаз
- в) убежища
- г) изолирующие респираторы

5. Выбрать неверное утверждение. К коллективным средствам защиты населения относится:

- а) убежища
- б) простейшие укрытия
- в) респираторы
- г) противорадиационные укрытия

6. К индивидуальным средствам защиты органов дыхания относятся:

- а) изолирующие костюмы
- б) респираторы
- в) фильтрующие противогазы
- г) защитно-фильтрующая одежда

7. К индивидуальным средствам защиты органов дыхания не относятся:

- а) изолирующие респираторы
- б) фильтрующие противогазы
- в) изолирующие костюмы
- г) защитно-фильтрующая одежда

8. К индивидуальным средствам защиты кожи относят:

- а) изолирующие респираторы
- б) фильтрующие противогазы
- в) изолирующие костюмы (комбинезоны, комплекты)
- г) самоспасатели, шланговые, автономные

9. К индивидуальным средствам защиты кожи не относят:

- а) изолирующие костюмы (комбинезоны, комплекты)
- б) респираторы
- в) фильтрующие противогазы
- г) защитно-фильтрующая одежда

10. К основным видам эвакуации не относятся:

- а) частичная
- б) рассредоточение
- в) частная
- г) неполная

Типовой тест 5. Неотложные состояния и первая медицинская помощь

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения заданий: 15 минут

Критерии оценивания:

- верные ответы на 100% - 90% вопросов – «отлично»;
- верные ответы на 89% - 70% вопросов – «хорошо»;
- верные ответы на 69% - 50% вопросов – «удовлетворительно»;
- верные ответы меньше чем на 50% вопросов – «неудовлетворительно»

1. Для остановки артериального кровотечения в зимний период накладывают жгут продолжительностью не более:

- а) 1 часа
- б) 2 часов
- в) 1,5 часа
- г) 0,5 часа

2. Как правильно снять одежду с пострадавшего для наложения первичной повязки?

- а) сначала с повреждённой конечности, а потом со здоровой
- б) сначала со здоровой конечности
- в) не имеет значения
- г) одежду всегда разрезают в области раны

3. После наложения повязки конец бинта следует:

- а) завязать или зафиксировать его булавкой над здоровой частью тела
- б) зафиксировать в любом месте
- в) завязать или зафиксировать его булавкой над повреждённой частью тела
- г) туго зафиксировать в любом месте

4. Наложение давящей повязки эффективно при:

- а) артериальном кровотечении
- б) паренхиматозном кровотечении
- в) смешанном кровотечении
- г) капиллярном кровотечении

5. Для остановки кровотечения применяют пальцевое прижатие, каких сосудов?

- а) артериальных
- б) паренхиматозных
- в) венозных
- г) капиллярных

6. Острое малокровие возникает при:

- а) умеренной кровопотери
- б) кровопотери средней тяжести
- в) тяжёлой кровопотери
- г) массивной кровопотери

7. Что нужно сделать, если ушиб пришёлся на мягкие ткани бедра?

- а) конечность туго забинтовать, наложить шину, обеспечить покой
- б) ногу уложить на подушку, к поврежденному месту приложить лёд, холодные примочки
- в) ушибленную область смазать йодом, обеспечить покой

г) на месте ушиба наложить тугую повязку, пузырь со льдом, конечности придать возвышенное положение, покой

8. Как выполняется сердечно-легочная реанимация, если оживление проводят два человека одновременно?

- а) одно надавливание на грудную клетку на одно вдувание воздуха
- б) на одно вдувание воздуха 5 надавливаний на область сердца
- в) 2-3 вдувания – 15 надавливаний
- г) 5 вдуваний воздуха на одно надавливание в области сердца

9. При вывихе плеча пострадавший страдает от боли, чтобы избежать развития болевого шока травмированному человеку необходимо дать:

- а) обезболивающие препараты
- б) жаропонижающие препараты
- в) обезболивающие препараты, но с предварительным уточнением их переносимости
- г) жаропонижающие и антибактериальные препараты

10. Доврачебная помощь при растяжении связок, вывихе и ушибе сустава:

- а) холод на место повреждения и тугое бинтование
- б) приём жаропонижающих препаратов
- в) тепло на место повреждения и наложение шины
- г) обратиться за помощью в медицинское учреждение

Форма контроля 2 –Типовая контрольная работа

Типовая контрольная работа: Чрезвычайные ситуации. Типы ЧС.

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения заданий: 15 минут

Критерии оценивания:

- «отлично» Студент легко, быстро, правильно решает задачи прикладного характера на основе изученных методов, приемов, технологий, в том числе и в нетипичных ситуациях и/или усложненных условиях.

При решении ситуационных задач студент демонстрирует правильный, безошибочный алгоритм оказания первой помощи и действий в чрезвычайной ситуации, действует быстро и уверенно.

Знает несколько алгоритмов действия при одной и той же ситуации, их достоинства и недостатки, способен применить на практике оптимальный для данной ситуации вариант.

Действует правильно не только сам, но и способен к передаче своего практического опыта, привлечению других студентов и их организации для проведения профилактических и спасательных работ.

- «хорошо» Студент способен применять полученные теоретические знания в практической деятельности, решать типичные задачи на основе воспроизведения стандартных алгоритмов решения.

При решении ситуационных задач допускает незначительные ошибки или лишние действия, которые не ухудшают состояние пострадавшего и/или не усугубляют последствия чрезвычайной ситуации.

Знает несколько алгоритмов действия при одной и той же ситуации, но не всегда способен применить на практике оптимальный для данной ситуации вариант.

- «удовлетворительно» При решении ситуационных задач действует в общем и целом правильно, но медленно и неуверенно и/или воспроизводит необходимый алгоритм

действий не в полном объеме. При этом его действия не ухудшают состояние пострадавшего и/или не усугубляют последствия чрезвычайной ситуации.

Знает только один алгоритм действия из нескольких возможных в данной ситуации. Знает, как действовать в первые минуты возникновения ЧС, но не знает, что предпринять, если связаться со службами МЧС невозможно.

- «неудовлетворительно» Студент не владеет теоретическим материалом. Не умеет оказывать первую помощь и действовать в условиях чрезвычайной ситуации.

В ходе решения ситуационных задач предпринимает действия, усугубляющие последствия чрезвычайных ситуаций и/или состояние пострадавшего.

1 задание. Вы отдыхали у родных на Кубани, местная речка вышла из берегов, возникла угроза наводнения, Ваша семья получила предупреждение об эвакуации. Ваши действия.

2 задание. В поселке, где Вы отдыхали, внезапно вышла из берегов местная речка, началось наводнение, никто не был предупрежден. Ваши действия.

3 задание. Прошлым летом, когда Вы отдыхали в деревне под Нижним Новгородом, неподалеку начался лесной пожар. Ваши действия вместе с местными жителями.

4 задание. На Рождество Вы оказались в Тайланде, Ваш отель расположен на берегу, поступило предупреждение об идущей с моря волне цунами. Ваши действия.

Форма контроля 3 –Типовая работа по решению задач

Типовая работа по решению задач 1: Тема: автономное существование, бытовые опасности

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Время выполнения задания: 15 минут

Критерии оценивания:

- «отлично» Студент легко, быстро, правильно решает задачи прикладного характера на основе изученных методов, приемов, технологий, в том числе и в нетипичных ситуациях и/или усложненных условиях.

При решении ситуационных задач студент демонстрирует правильный, безошибочный алгоритм оказания первой помощи и действий в чрезвычайной ситуации, действует быстро и уверенно.

Знает несколько алгоритмов действия при одной и той же ситуации, их достоинства и недостатки, способен применить на практике оптимальный для данной ситуации вариант.

Действует правильно не только сам, но и способен к передаче своего практического опыта, привлечению других студентов и их организации для проведения профилактических и спасательных работ.

- «хорошо» Студент способен применять полученные теоретические знания в практической деятельности, решать типичные задачи на основе воспроизведения стандартных алгоритмов решения.

При решении ситуационных задач допускает незначительные ошибки или лишние действия, которые не ухудшают состояние пострадавшего и/или не усугубляют последствия чрезвычайной ситуации.

Знает несколько алгоритмов действия при одной и той же ситуации, но не всегда способен применить на практике оптимальный для данной ситуации вариант.

- «удовлетворительно» При решении ситуационных задач действует в общем и целом правильно, но медленно и неуверенно и/или воспроизводит необходимый алгоритм действий не в полном объеме. При этом его действия не ухудшают состояние пострадавшего и/или не усугубляют последствия чрезвычайной ситуации.

Знает только один алгоритм действия из нескольких возможных в данной ситуации.

Знает, как действовать в первые минуты возникновения ЧС, но не знает, что предпринять, если связаться со службами МЧС невозможно.

- «неудовлетворительно» Студент не владеет теоретическим материалом. Не умеет оказывать первую помощь и действовать в условиях чрезвычайной ситуации.

В ходе решения ситуационных задач предпринимает действия, усугубляющие последствия чрезвычайных ситуаций и/или состояние пострадавшего.

Если в экстренных случаях (артериального кровотечения, состоянии клинической смерти, коме, пожаре) студент не начал действовать в течение 30 секунд, также ставится оценка «неудовлетворительно».

1 задание. Во время похода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.

2 задание. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

3 задание. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

4 задание. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.

5 задание. Практическое задание (ситуация). Вы направляетесь в общественное место (в кинотеатр, на стадион и др.). Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в общественном месте и в толпе.

6 задание. Практическое задание (ситуация). Вам предстоит пройти пешком из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице (улицам).

7 задание. Практическое задание (ситуация). Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.

3.3 Методические указания по проведению процедуры текущего контроля

1. Текущий контроль проводится на протяжении всего семестра.
2. Сбор, обработка и оценивание результатов текущего контроля проводятся преподавателем, ведущим дисциплину.
3. Предъявление результатов оценивания осуществляется в течение недели после проведения контрольного мероприятия.
4. Результаты текущего контроля учитываются в рейтинге по дисциплине.
5. Все материалы, полученные от обучающихся в ходе текущего контроля (контрольная работа, тест, организация дискуссии, круглого стола, доклад, реферат, отчет по лабораторной работе, отчет по педагогической практике и т.п.), должны храниться в течение текущего семестра на кафедрах.
6. Считать, что положительные результаты текущего контроля свидетельствуют об успешном процессе формирования указанных компетенций и индикаторов достижения компетенций (этапов формирования компетенций).

4 Содержание оценочных средств промежуточной аттестации и критерии их оценивания

4.1 Промежуточная аттестация проводится в виде зачета.

4.2. Содержание оценочного средства

Проверяемые компетенции и индикаторы достижений компетенций: УК-8: ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Примерные вопросы и задания к зачету.

Теория

1. Цель, предмет безопасности жизнедеятельности.
3. Безопасность и её виды.
4. Основные принципы обеспечения безопасности, аксиомы безопасности.
5. Понятия «риск», «опасность» и их виды.
6. Классификация опасностей, источники формирования опасностей.
7. Понятия «вредные факторы», «опасные факторы», «предельно-допустимая концентрация (ПДК)».
8. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
9. Признаки, определяющие опасность.
10. Основные положения безопасности жизнедеятельности.
11. Методы обеспечения безопасности.
12. Принципы обеспечения безопасности.
13. Средства обеспечения безопасности.
14. Стадии развития чрезвычайных ситуаций.
15. Чрезвычайные ситуации природного характера: классификация, основные причины, источники, возможные последствия, мероприятия по их предупреждению, ликвидация последствий.
16. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: классификация, основные причины, источники, возможные последствия, мероприятия по их предупреждению, ликвидация последствий.
17. Чрезвычайные ситуации социального характера: классификация, основные причины, источники, возможные последствия, мероприятия по их предупреждению, ликвидация последствий.
18. Основные причины и источники опасностей, вызывающих аварии и катастрофы.
19. Ликвидация чрезвычайных ситуаций: организация и проводимые мероприятия, привлекаемые силы и средства.
20. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): назначение, структура, задачи и режимы функционирования.

Практика:

1. Продемонстрируйте работу с огнетушителем углекислотного и порошкового типа.
2. Продемонстрируйте навыки использования СИЗ.
3. Рассчитайте уровень риска при автомобильных катастрофах.
4. Продемонстрируйте последовательность оказания первой помощи при ушибах, растяжения и вывихах.
5. Продемонстрируйте технику оказания первой помощи при переломах. Особенности оказания первой помощи при переломах свода и основания черепа, ребер.
6. Составьте алгоритм действий при оказании первой помощи: утопление, удушье.
7. Составьте алгоритм действий при оказании первой помощи: синдром длительного сдавливания (Краш-синдром).
8. Особенности оказания первой помощи при ЧС: отравлениях через дыхательные пути (угарным газом, хлором, аммиаком, фосфорорганическими соединениями).

9. Особенности оказания помощи при ЧС: отравлениях через желудочно-кишечный тракт (алкоголем, мухоморами, кислотами и щелочами).
10. Представьте алгоритм действий оказания первой помощи при ЧС: ожоги, отморожения.
11. Продемонстрируйте способы остановки наружного кровотечения. Особенности оказания помощи при внутренних кровотечениях (легочном, кишечном, желудочном).
12. Продемонстрируйте технику сердечно-легочной реанимации на тренажере «Витим».
13. Тепловой и солнечный удар; переохлаждение и обморожение: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
14. Первая помощь при попадании инородных тел в глаза, нос, уши, дыхательные пути.
15. Составьте алгоритм действий при оказании первой помощи: укусы ядовитых змей, насекомых, клещей, собак.
16. Составьте алгоритм действий при АХОВ.
17. Составьте алгоритм действий при аварии РОО.
18. Составьте алгоритм действий при авариях на пожаро-взрывоопасных объектах.
19. Составьте алгоритм действий при аварии биологически опасных объектов.
20. Составьте алгоритм действий при оказании на человека физического или психического воздействия.

4.3 Критерии оценивания

Зачет выставляется по результатам рейтинга. Если обучающийся набрал недостаточное количество баллов, то обучающийся сдает зачет.

Шкала оценивания для зачета

Уровни освоения индикаторов достижения компетенций	Основные признаки выделения уровня	Академическая оценка	% освоения (рейтинговая оценка)
Сформирована	Студент показал достаточно прочные знания основных положений учебной дисциплины, умение самостоятельно решать конкретные практические задачи, предусмотренные рабочей программой, ориентироваться в рекомендованной справочной литературе, умеет правильно оценить полученные результаты.	Зачтено	50-100
Не сформирована	При ответе выявились существенные пробелы в знаниях основных положений учебной дисциплины, неумение с помощью преподавателя получить правильное решение конкретной практической задачи из числа предусмотренных рабочей программой учебной дисциплины.	Не зачтено	менее 50

4.4 Методические указания по проведению процедуры промежуточной аттестации

1. Сроки проведения процедуры оценивания: зачет - на последнем занятии по предмету. Если обучающийся по результатам рейтинговой системы не набирает нужное количество баллов, то сдает зачет по вопросам.
2. Сбор, обработка и оценивание результатов промежуточной аттестации проводится преподавателем, ведущим дисциплину.

3. Предъявление результатов оценивания осуществляется: по окончании ответа студента и фиксируется в зачетной книжке и экзаменационной ведомости.
4. При наличии письменных ответов обучающихся, полученных в ходе экзаменационной сессии, материалы хранятся в течение месяца после завершения сессии на кафедрах.
5. Порядок выполнения и защиты курсовой работы регламентирован «Положением о курсовой работе ФГБОУ ВО «Глазовский государственный инженерно-педагогический университет имени В.Г. Короленко».
6. Считать, что положительные результаты промежуточного контроля свидетельствуют об успешном процессе формирования указанных компетенций и индикаторов достижения компетенций (этапов формирования компетенций).

5. Содержание оценочных средств для проверки сформированности компетенций и индикаторов достижения компетенций (поститоговый контроль) и критерии их оценивания

Задания для проверки компетенции и индикатора достижения компетенции: УК-8; ИУК-8.1; ИУК-8.2; ИУК-8.3.

Код компетенции	УК-8
Формулировка компетенции	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Индикатор достижения компетенции	ИУК 8.1 Знать: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации ИУК 8.2 Уметь: поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению ИУК 8.3 Владеть: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Время выполнения заданий: 15 минут

1. Опасные зоны характеризуются:

- а) небезопасным нахождением на их территории
- б) чисто формальным обозначением
- в) реальной опасностью радиации
- г) качеством среды

2. Опасные экстремальные условия труда характеризуются

- а) уровнем загрязнения на рабочем месте
- б) количеством рисков потенциальной опасности
- в) уровнем производственных факторов, создающих угрозу для жизни
- г) уровнем загрязнения окружающей среды

3. К биологическим источником загрязнения гидросферы относятся:

- а) органические микроорганизмы, вызывающие брожение воды
- б) микроорганизмы, изменяющие химический состав воды
- в) микроорганизмы, изменяющие прозрачность воды
- г) пыль, дым, газы

4. Оптимальное сочетание параметров микроклимата в зонах деятельности и отдыха человека:

- а) комфорт
- б) среда жизнедеятельности
- в) допустимые условия
- г) тепловой комфорт

5. При возникшей опасности звонить по номеру;

- а) 011
- б) 122
- в) 112
- г) 095

6. Задание на соответствие.

<ul style="list-style-type: none"> 1. Резаная 2. Рванная 3. Колотая 4. Укушенная 	<ul style="list-style-type: none"> а) рана имеет неровные зазубренные края б) рана по внешнему виду напоминает ушибленную или рваную, иногда обильно кровоточит в) края ровные, рана сильно кровоточит г) рана имеет узкое входное отверстие, но очень глубокая, сопровождается повреждением внутренних органов и обильным кровотечением
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

7. Задание на соответствие

<ul style="list-style-type: none"> 1. Венозное 2. Капиллярное 3. Артериальное 4. Смешанное 	<ul style="list-style-type: none"> а) кровь по цвету средняя (темнее артериальной, но светлее венозного); б) кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей; в) кровь темно-вишневого цвета вытекает из раны медленной непрерывной струей г) выход одновременно артериальной и венозной крови за пределы сосудистого русла.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8. Практическое задание. Вы с детьми отдыхаете на природе. Вас застала гроза. Ваши действия.

Ключ к тесту

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

а	в	б	а	в	1-в	1 – в
					2-а	2 – а
					3-г	3 – б
					4-б	4 - г

Ключ к практическому заданию:

Номер вопроса	Алгоритм действия
8	<p>Если во время отдыха на природе вас застала гроза, следует:</p> <ul style="list-style-type: none"> • - отойти подальше от высоких предметов (отдельно стоящих деревьев, вышек, опор); - находясь на возвышении (холм, сопка, скала), спуститься вниз; • - не укрываться в камнях и скалах; • - постараться разместиться на сухом месте (колода, пень) и убрать ноги с земли; • - отойти подальше от воды (река, озеро, пруд); • - можно укрыться в машине (ее металлический корпус защитит вас).

Критерии оценивания:

Каждый индикатор достижения компетенции оценивается в 10 баллов:

- Тестовое задание оценивается в 10 баллов (ответ на вопрос теста стоит 0 или 2 балла);
- Задания на соответствие оцениваются в 10 баллов (каждое оценивается 0-5 баллов)
 - 5 баллов – полностью правильно найденные соответствия;
 - 4 балла – три правильных соответствия;
 - 3 балла – два правильных соответствия;
 - 2 балла – одно правильно соответствие;
 - 1 балл – отсутствие правильных соответствий;
 - 0 баллов – не приступал к выполнению задания;
- Каждое практическое задание оценивается в 10 баллов:
 - 10 баллов - студент правильно выполнил предложенные задания на основе изученной теории, методов, приемов, технологий;
 - 8 баллов - студент способен применять полученные теоретические знания в практической деятельности, решать типичные задачи на основе воспроизведения стандартных алгоритмов, при выполнении заданий допускает незначительные ошибки;
 - 6 баллов - при выполнении задания допущены грубые ошибки;
 - 0 баллов - студент не выполнил задание.

Оценка зависит от процента выполнения всех заданий.

Шкала оценивания сформированности компетенций и индикаторов достижения компетенций

Уровни освоения индикаторов достижения компетенций	Основные признаки выделения уровня	Академическая оценка	% выполнения всех заданий
Повышенный (высокий)	Включает нижестоящий уровень. Умение самостоятельно принимать решение, решать	Отлично	90-100

	проблему/задачу теоретического или прикладного характера на основе изученных методов, приемов, технологий.		
Базовый	Включает нижестоящий уровень. Способность собирать, систематизировать, анализировать и грамотно использовать информацию из самостоятельно найденных теоретических источников и иллюстрировать ими теоретические положения или обосновывать практику применения	Хорошо	70-89
Удовлетворительный	Изложение в пределах задач курса теоретического и практического контролируемого материала	Удовлетворительно	50-69
Недостаточный	Отсутствие признаков удовлетворительного уровня	Неудовлетворительно	менее 50

Считать, что положительные результаты поститогового контроля свидетельствуют об успешном процессе формирования компетенции (ий) и индикатора (ов) достижения компетенции (ий) (этапа формирования компетенции). Если обучающийся получил оценку «неудовлетворительно», то считать компетенцию не сформированной на данном этапе. При получении оценок «удовлетворительно», «хорошо» или «отлично» считать, что проверяемая компетенция сформирована на достаточном уровне.

Методические указания для проверки остаточных знаний

1. Сроки проведения процедуры оценивания: по графику деканата.
2. Сбор, обработка и оценивание результатов поститогового контроля проводится преподавателем по распоряжению деканата.
3. Предъявление результатов оценивания осуществляется в течение недели после проведения контрольного мероприятия, оформляется в виде отчета и хранится в деканате в течение всего срока обучения обучающегося.